

## ZAJĘCIA EDUKACJI SEKSUALNEJ DLA KLAS 4-6 SZKOŁY PODSTAWOWEJ

### TEMATY:

- 1. Omówienie zasad panujących na zajęciach, żeby każda osoba czuła się bezpiecznie i komfortowo.**  
Dojrzewanie: po co dojrzewamy? O zmianach w ciele (w tym miesiączka, polucje) oraz w głowie (zmiany nastrojów, rozwijanie indywidualności, grupa rówieśnicza). Narządy płciowe: budowa, funkcje, nazewnictwo. Rola języka w mówieniu o płciowości i seksualności człowieka. Jak sobie radzić z dojrzewaniem i jak o siebie zadbać?
- 2. Wprowadzenie do zagadnień związanych z tożsamością płciową i orientacją psychoseksualną. Czym są? Skąd się biorą? O wyzwaniach w poszukiwaniu odpowiedzi na pytanie: kim jestem? Gdzie szukać wiedzy i jak znaleźć osoby, które mogą nas w tym wesprzeć?**
- 3. Jakie mamy sfery bliskości? Kogo i jak blisko do siebie dopuszczam? Ciało i dotyk, słowa i komentarze dotyczące ciała - jak wpływają na nasze myślenie o sobie, samopoczucie, relacje z innymi? O koleżeństwie i o relacjach w grupie. O mówieniu "nie" i "tak" w relacjach z innymi. Sfery nieprzekraczalne dla innych.**
- 4. Treści dla dzieci i dla dorosłych. Czym są? Skąd ten podział? Jak treści dla dorosłych mogą wpływać na samopoczucie dziecka? Skąd wiem, czy jakieś video, film, gra są dla mnie? Ciało x nagość x treści seksualne w Internecie: jak na nie reagować? O tym, jak bezpiecznie korzystać z sieci. Domowe zasady ekranowe.**

## KSIĄŻKI, Z KTÓRYCH KORZYSTAMY:

- Anatomia. Obraz ludzkiego ciała na wyjątkowych ażurowych rycinach i Narodziny. Początki życia człowieka, Helene Druvert,
- Odpowiedz mi! Dzieci pytają o intymne sprawy, Katharina von der Gathen, Anke Kuhl,
- Od stóp do głów. Ilustrowany elementarz ciała, Katharina von der Gathen, Anke Kuhl,
- Miesiączka, chcę wiedzieć! Anna Salvia, Cristina Torron
- Twoje ciałopozytywne dojrzewanie: dla dziewczyn i dla chłopców, Barbara Pietruszczak
- Powerbook dla dziewczyn i Powerbook dla chłopaków, Paaskysaari Jenni

## KWESTIE ORGANIZACYJNE

Przed zajęciami konsultujemy się z wychowawczynią/ wychowawcą klasy, żeby dopytać o to, jaka jest specyfika klasy, dynamika grupy, potrzeby edukacyjne, ewentualne wyzwania, na które możemy natrafić. Tematy dobieramy indywidualnie do danej grupy.

Pracujemy wykorzystując metody pracy: rozmowa, burza mózgów, mapa myśli, aktywności plastyczne, prezentacja materiałów multimedialnych + omówienie, sesja pytań i odpowiedzi.

Zajęcia organizujemy w formułach: 2x2 godz. lekcyjne lub 2x3 godz. lekcyjne. Dłuższe cykle zajęciowe ustalamy indywidualnie. Cena zawsze obejmuje przygotowanie i poprowadzenie zajęć, oraz dojazd i nocleg, jeśli zajęcia prowadzimy poza Łodzią.

[www.edukacjaseksualna.com](http://www.edukacjaseksualna.com)

[www.facebook.com/edukacjaseksualnapolska](https://www.facebook.com/edukacjaseksualnapolska)

[www.facebook.com/grupa.spunk](https://www.facebook.com/grupa.spunk)

[www.instagram.com @grupaspunk](https://www.instagram.com/@grupaspunk)