

ZAJĘCIA EDUKACJI SEKSUALNEJ DLA KLAS 1-3 SZKOŁY PODSTAWOWEJ

TEMATY:

- 1.** Omówienie zasad panujących na zajęciach, żeby każda osoba czuła się bezpiecznie i komfortowo. Z czego składa się człowiek? O częściach ciała, narządach wewnętrznych i zewnętrznych, w tym o narządach płciowych, o tym, jaką mają funkcję i dlaczego są nam potrzebne.
- 2.** Skąd się biorą dzieci? O poczęciu i rozwoju człowieka w życiu płodowym. Jak przyszłam i przyszedłem na świat? Cięża i poród.
- 3.** Jakie mamy sfery bliskości? Kogo i jak blisko do siebie dopuszczam? O poczuciu bezpieczeństwa w relacjach z najbliższymi, dalszą rodziną i w relacjach rówieśniczych. O mówieniu "nie" i "tak" w relacjach z innymi. Sfery nieprzekraczalne dla innych.
- 4.** Treści dla dzieci i dla dorosłych. Czym są? Skąd ten podział. Jak treści dla dorosłych mogą wpływać na samopoczucie dziecka? Skąd wiem, czy jakieś video, film, gra są dla mnie? O tym, jak bezpiecznie korzystać z sieci. Domowe zasady ekranowe.
- 5.** Wprowadzenie do wiedzy dotyczącej dojrzewania (ogólne). Kiedy się zaczyna i kończy? Po co dojrzewamy? Ogólnie: zmiany w ciele (w tym miesiączka, polucje) oraz w emocjach (zmiany nastrojów, rozwijanie indywidualności, grupa rówieśnicza). Wstyd, nieśmiałość, neuroróżnorodność.
- 6.** Q&A, czyli sesja pytań i odpowiedzi. Dopełnienie omawianych tematów.

MATERIAŁY, Z KTÓRYCH KORZYSTAMY:

- Anatomia. Obraz ludzkiego ciała na wyjątkowych ażurowych rycinach i Narodziny. Początki życia człowieka na wyjątkowych ażurowych rycinach, Helene Druvert,
- Odpowiedz mi! Dzieci pytają o intymne sprawy, Katharina von der Gathen, Anke Kuhl,
- Od stóp do głów. Ilustrowany elementarz ciała, Katharina von der Gathen, Anke Kuhl,
- Miesiączka, chcę wiedzieć! Anna Salvia, Cristina Torron
- Ciało, Elise Gravel
- Przemoc. Nie! Delphine Sauliere, Gwénaëlle Boulet.
- Animacja: <https://gadki.fdds.pl/>

KWESTIE ORGANIZACYJNE

Przed zajęciami konsultujemy się z wychowawczynią/ wychowawcą klasy, żeby dopytać o to, jaka jest specyfika klasy, dynamika grupy, potrzeby edukacyjne, ewentualne wyzwania, na które możemy natrafić. Zakres tematyczny dobieramy indywidualnie do danej grupy.

Pracujemy wykorzystując metody pracy: rozmowa, burza mózgów, mapa myśli, aktywności plastyczne, prezentacja materiałów multimedialnych + omówienie, sesja pytań i odpowiedzi.

Zajęcia organizujemy w formułach: 2x2 godz. lekcyjne lub 2x3 godz. lekcyjne. Dłuższe cykle zajęciowe ustalamy indywidualnie. Cena zawsze obejmuje przygotowanie i poprowadzenie zajęć, oraz dojazd i nocleg, jeśli zajęcia prowadzimy poza Łodzią.

www.edukacjaseksualna.com

www.facebook.com/edukacjaseksualnapolska

www.facebook.com/grupa.spunk

[www.instagram.com @grupaspunk](https://www.instagram.com/@grupaspunk)